

瞭解更多關於您孩子發展的資訊：

# 發展監控與篩檢



發展里程碑（兒童在玩耍、學習、說話、行為和運動方面的進展情況）是大多數孩子在達到一定年齡時都可以做到的事情。所有幼兒都需要接受發展監控和發展篩檢，以幫助您和您的孩子的醫生、教師及其他醫療服務提供者掌握您的孩子的發展狀況。

## 發展監控

- 人員：** 您—父母、祖父母、其他看護人
- 內容：** 尋找發展里程碑
- 時間：** 出生後到 5 歲
- 目的：** 幫助您：
- 慶祝您的孩子取得的進展
  - 與醫生及育兒服務提供者談論您的孩子的進展
  - 瞭解接下來的目標
  - 及早發現任何問題

## 發展篩檢

- 人員：** 醫療保健服務提供者、幼兒教師或其他受過培訓的提供者
- 內容：** 尋找發展里程碑
- 時間：** 幼兒在 9、18 和 30 個月大時接受**發展篩檢**  
幼兒在 18 和 24 個月大時接受**自閉症篩檢**
- 目的：** 確定：
- 您的孩子是否需要更多發展幫助，因為醫生、育兒服務提供者或父母並不總是能發現這種需求
  - 是否建議進行更多發展評估
- 方式：** 透過正式的、經過驗證的篩檢工具—瞭解更多資訊：  
[www.hhs.gov/WatchMeThrive](http://www.hhs.gov/WatchMeThrive)

➤ 所有幼兒都需要接受發展監控和發展篩檢。

➤ 您自己便是追蹤孩子發展狀況的最佳人選！

請在每次兒童保健看診攜帶您的孩子的**里程碑清單**，以及您的孩子的教師或其他服務提供者所提供的任何相關資訊。從 App Store 或 Google Play 下載美國疾病控制與預防中心（Centers for Disease Control and Prevention, CDC）的免費「**Milestone Tracker**」（**里程碑追蹤器**）應用程式，並完成里程碑清單。

➤ 如果您的孩子沒有達到預期的里程碑，該怎麼辦？

您最瞭解您的孩子。如果您擔心孩子的發展狀況，與孩子的醫生討論您的疑慮，並詢問有關發展篩檢的事宜。不要遲疑！儘早行動可以帶來真正的改變。

## 孩子的發展就像一段旅程。監控和篩檢為您指明方向。

「瞭解跡象。儘早行動。」材料（例如「美國疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention) 的『瞭解跡象。儘早行動。』計劃中提供的內容（英文）；[www.cdc.gov/ActEarly](http://www.cdc.gov/ActEarly)。L.A. Care Health Plan 提供內容的翻譯。」

若您需要更多資訊，請諮詢您的醫生。

Help Me Grow LA is a collaboration between

